

指導員養成研修会

楽しく泳いでレベルアップしませんか？



会場：高井戸温水プール
(高井戸東3-7-5)
対象：区内在住、在勤、在学の
18歳以上の方



①前期日時：2008年6/10(火)、6/25(水)、7/9(水)
7/10(木)、8/10(木)、8/17(木)、8/19(火)、

！
募集終了

定員

参加費：5,000円

申込締切：4月30日(必着)

②後期日時：2008年11/11(火)、11/26(水)、12/10(水)
12/24(水)、2009年1/14(水)、1/28(水)、2/10(火)、
2/25(水)、3/11(水)、3/25(水)

月2回 計10回 全て19時～21時

定員：30名(抽選)

参加費：5,000円

申込締切：10月3日(必着)

申込み：往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名・年齢・
性別・電話番号・泳力・(泳型・距離)、
希望(泳法・水中運動)を記入し、
下記宛お申込みください。

★ 返信はがきには自分の宛先をお忘れなく！

後援：杉並区教育委員会

宛先：杉並区水泳連盟 杉林 典子

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-4-23

問合せ：TEL. 3223-0470(杉林)

(夜間7時～11時のみ)

主催：杉並区水泳連盟

URL：<http://www.sugisuiaren.com>