

指導員養成研修会

楽しく泳いでレベルアップしませんか？

会場：高井戸温水プール（高井戸東3-7-5）

対象：区内在住、在勤、在学の18歳以上の方



①前期日時：4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、6/16、
7/14、7/28、8/11、8/25、9/8、9/22

月2回 計12回 全て水曜日 19時～21時

定員：36名（抽選）

参加費：12,000円

申込締切：3月20日（必着） ★3/11区報掲載

申込み：往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・
電話番号・泳力・（泳型・距離）、希望（泳法）を
記入し、下記宛お申込みください。

★ 返信はがきには自分の宛先をお忘れなく！

後援：杉並区教育委員会

宛先：杉並区水泳連盟 杉林 典子

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-4-23

問合せ：TEL. 3223-0470（杉林）

（夜間7時～11時のみ）

主催：杉並区水泳連盟 URL：<http://www.sugisuiren.com>

②後期は 10/6、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22、
2011年1/12、1/26、2/9、2/23 の計10回

★9月頃の区報に掲載予定です。